



- I** 1
- II** 2
- III** 3
- IV** 4
- V** 5
- VI** 6

# LE CINQUE EMOZIONI NEGATIVE + L'ANSIA

## PAURA

Il sentimento della paura è collegato alla non-azione e determina una sorta di blocco nella vita di colui che vive questa emozione come imprinting primario. Animali e bambini piccoli hanno sempre timore di coloro che vivono questa emozione di fondo perché non sostengono la paura come modalità normale di relazione. L'animale - come il bambino - testimoniano sempre il disagio davanti a chi resta bloccato nella sua paura e non permette all'altro di conoscere per tempo il tipo di azione che molto probabilmente metterà in atto. L'animale attacca perché non sa prevedere l'azione di colui che vive la paura; così come il bambino piccolo piange perché vive la paura dell'altro come timore del male che potrebbe ricevere. Il MALE proviene sempre dalla **NON-AZIONE**. Se colui che ha paura risulta bloccato nella sua azione sarà - proprio a causa di tale blocco - deviato verso comportamenti che non saranno MAI in linea con le possibili o probabili attese. Lo sciogliersi della paura nella **CRONOGENETICA** ridona alla persona l'energia primaria dell'**AZIONE**. La persona sarà molto più disponibile al "fare" rispetto a quello che ha vissuto fino ad allora. Risolvere questa emozione di paura permette di vivere una vita migliore di relazione con gli altri, ma soprattutto con sé stessi.

## SENSO DI COLPA

Il sentimento del **SENSO DI COLPA** è descrivibile come la propria energia in totale asservimento al desiderio ed al bisogno del prossimo, per averne in cambio un surrogato di affettività. Vivere con il senso di colpa è garantire all'altro una entrata diretta al centro della nostra volontà per costringerci a fare (in un modo oscuro ma reale) quello che l'altro ci chiede. Chi ha l'emozione di senso di colpa come imprinting primario ha serie problematiche di nascita e molto probabilmente porta addosso il segno del **RIFIUTO**. Con la pulizia del **SENSO DI COLPA** in **CRONOGENETICA** la persona si riappropria della sua energia e comprende che la vita è anche **RIFIUTO** e che l'unica strada percorribile è la Sua Accettazione. Solo così la sottomissione precedente si trasforma in presa di potere della propria vita.

## AMAREZZA

L'amarezza è uno stato emotivo particolare che coinvolge quotidianamente e continuamente colui che lo vive; anzi questa persona spesso si meraviglia come mai gli altri possano vivere senza. L'amarezza è una sofferenza interiore elevatissima che spinge la persona che la prova a cercare fuori di sé tutte le condizioni che le permettano di rinforzarla anziché di eliminarla. Si vanno spesso a cercare elementi di amarezza nella vita sociale, politica e lavorativa che risultano quasi dei punti di appoggio per confermare alla persona l'ineluttabilità di questa emozione. L'amarezza è come un loop emotivo, ripetitivo e meccanico tanto da farci credere che non possa esistere nulla in grado di interromperne il flusso: diventa così un modo di non-vivere, addirittura una visione della realtà della quale si rischia di non poter fare più a meno. L'amarezza crea dipendenza e ci fa sentire incompresi da tutto e da tutti; crea dipendenza, ma nello stesso tempo totale separazione dagli altri, generando un atteggiamento di palese vittimismo: "l'Inferno sono gli altri!" (direbbe Sartre).

Colui che ha l'amarezza come imprinting primario ha problemi con la dipendenza e con la non accettazione di prendersi le proprie responsabilità.

La pulizia emozionale in **CRONOGENETICA** dell'**AMAREZZA** ridona alla persona la certezza che l'artefice del proprio destino e della propria esistenza siamo solo ed esclusivamente noi stessi. La società segue i suoi interessi, ma ciascuno di noi può fare la sua parte e recuperare pienamente la propria responsabilità.

## RABBIA

Il sentimento di rabbia è collegato all'impossibilità di esprimere liberamente ciò che si vuole o si pensa. La persona tende a chiudersi spesso in se stessa fino al momento in cui esplose; ma questa esplosione genera sempre in lei una reazione esagerata rispetto al nonnulla che l'ha innescata. Chi è rabbioso non è mai in sintonia con il sentimento ed il proprio sentire, perché preferisce aggirarsi tra le quattro mura della sua gabbia, dove continuano ad arrivare dall'esterno ulteriori emanazioni e pensieri di chiusura rabbiosa. La collera sempre si auto-alimenta, nella prigione dove da sola si è relegata. La rabbia è mancanza di aria e totale assenza di scambio e di relazione. La persona che ha l'imprinting primario di **RABBIA** vive la propria esistenza come distanza voluta dalla propria percezione corretta. La rabbia è la più dura alienazione dal nostro proprio "sentire". La pulizia della **RABBIA** in **CRONOGENETICA** comporta il riallineamento della persona agli eventi che giornalmente vive, permettendole di cogliere in essi il reale valore percepito, senza più l'inquinamento cangiante ed esagerato di passate esperienze.

## TRISTEZZA

La persona in un momento di crisi si ricollega automaticamente ad alcuni eventi che nel passato gli hanno procurato molta tristezza. Questa emozione prevale su tutte le altre impedendo alla persona di vivere in modo preciso e tranquillo la sua esistenza. La **TRISTEZZA** spinge la persona a trovare sempre qualcuno o qualcosa su cui poggiare la colpa, nel disperato tentativo di alleviare il dolore, quando in realtà questo atteggiamento non fa che alimentarlo. La persona che ha come imprinting primario la **TRISTEZZA** vuole **ridare vita ad emozioni morte e fallite** per sentirsi ancora vivo. Nel profondo del suo cuore pensa che la vita sia solo sofferenza e ricerca continuamente stati d'animo simili per il bisogno di una sedicente "vitalità" in verità non bene compresa. La pulizia in **CRONOGENETICA** della tristezza comporta un nuovo modo di vedere e percepire gli eventi passati e futuri. La tristezza fa parte della vita, ma occorre trovare in sé la forza per prendere da lei le distanze, senza lasciarsi coinvolgere in maniera totale da questo sentimento.

## ANSIA

L'**ANSIA** non è una emozione, ma una semplice rappresentazione di una paura vissuta nel passato che viene da noi proiettata nel futuro.

Abbiamo timore che una cosa possa ripresentarsi come in passato e questo timore ci costringe a muoverci, ma non perché sappiamo dove andare, semplicemente per sfuggire a quel ricordo pesante da sostenere. Nel corpo l'**ANSIA** produce molti danni. L'**ANSIA** proviene da una mancanza cronica di obiettivi nella nostra esistenza ed è il segno evidente che la nostra Linea Temporale non riesce a distinguere tra passato e futuro e si struttura in un loop ripetitivo. L'Attacco di Panico è il momento in cui la Linea entra in corto circuito e i ricordi del passato collassano su quelli del proprio futuro.

La pulizia dell'**ANSIA** in **CRONOGENETICA** rende di nuovo la persona consapevole dei propri obiettivi e dei propri desideri, affidando ad essi la vera capacità maieutica per farci uscire dalla nostra immobilità. Una vera azione non può nascere dalla paura di qualcosa, ma solo dall'amore per qualcosa.

## COME SI SVOLGE LA TECNICA.

Le cinque emozioni + l'ansia vengono eliminate e sostituite con una virtù ed una bontà in 6 incontri a distanza di un mese l'uno dall'altro. Gli operatori sono sempre due, rappresentando l'aspetto femminile e maschile sia della polarità che dell'appartenenza ai due rispettivi clan materno e paterno.

La persona ha il tempo durante il mese di riequilibrare e integrare la nuova condizione. Il Centro presso cui è ospitata la Cronogenetica accompagnerà la persona in questo cambiamento.

Alle persone che desiderano intraprendere questo cammino di riconciliazione chiediamo :

- 1) avere più di 21 anni di età
- 2) avere degli obiettivi nella vita da realizzare
- 3) prendersi la responsabilità del cambiamento
- 4) Avvertire il proprio partner di questa intenzione o meglio iniziare con lui/lei la cronogenetica

[www.cronogenetica.it](http://www.cronogenetica.it) [prenota@cronogenetica.it](mailto:prenota@cronogenetica.it) Per appuntamenti Cell 331 9724607